

5月

## \* Lunch Menu \*

| メニュー<br>(税込価格) | 等々カセット<br>(ご飯・味噌汁付)<br>300円 | A 定食<br>(ご飯・味噌汁付)<br>360円 | B 定食<br>(ご飯・味噌汁付)<br>410円 | スペシャル<br>(味噌汁付)<br>360円~ |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1 水            |                             |                           |                           |                          |
| 2 木            |                             |                           |                           |                          |
| 3 金            |                             |                           |                           |                          |
| 4 土            |                             |                           |                           |                          |
| 5 日            |                             |                           |                           |                          |
| 6 月            | 豚肉生姜炒め                      | 鯖竜田揚げ                     | 鶏ももカツ                     | 黒マサラカレー                  |
| 7 火            | 11:30~13:30                 |                           | ミックスフライ                   | タイ風チキンカレー                |
| 8 水            | 11:30~13:30                 | サーモンフライ                   |                           | ジャワカレーとチキンサラダ            |
| 9 木            | スパイシーフライドチキン                | さわら照り焼き                   | 豚ロースチーズ焼き                 | 和風カレー                    |
| 10 金           | ミートボール                      | さんま竜田揚げ                   | チキン山賊焼き                   | カツカレー                    |
| 11 土           |                             |                           | 鶏唐南蛮漬                     | 豚丼 温玉                    |
| 12 日           |                             |                           |                           |                          |
| 13 月           | 豚肉ガーリック炒め                   | ぶり照焼き                     | メンチカツ                     | さめきうどん                   |
| 14 火           | 和風ハンバーグ                     | イカの天ぷら                    | 肉豆腐                       | 鶏南そば                     |
| 15 水           | チキンタイ風煮込み                   | 鮭のチーズ焼き                   | ポークウインナー巻                 | カレーうどん                   |
| 16 木           | 鶏唐甘酢あん                      | さわら塩麹焼き                   | 豚ロースピカタ                   | ベトナム麺 フォー                |
| 17 金           | 回鍋肉                         | カレイの黄金焼き                  | チキン香草パン粉焼き                | ごぼう天うどん                  |
| 18 土           |                             |                           | 豚カツ                       | 特盛天丼                     |
| 19 日           |                             |                           |                           |                          |
| 20 月           | 笹身チーズカツ                     | さば味噌焼き                    | 鶏もも葱塩焼き                   | 担々麺                      |
| 21 火           | ハンバーグデミソース                  | 目鯛西京焼き                    | 油淋鶏                       | 博多とんこつラーメン               |
| 22 水           | アジフライ                       | サーモンムニエル                  | ハムサラダカツ                   | 札幌味噌ラーメン                 |
| 23 木           | 鶏から揚げ                       | フリレモンペッパー焼き               | 牛スタミナ焼き                   | 野菜タンメン                   |
| 24 金           | マヨタマカツ                      | いわし蒲焼き                    | チキンカレーパン粉焼き               | 麻婆ラーメン                   |
| 25 土           |                             |                           | チキンカツ                     | 豚カルビ丼                    |
| 26 日           |                             |                           |                           |                          |
| 27 月           | 照りマヨハンバーグ                   | カニクリームコロッケ                | 牛すき                       | チキン照焼き丼                  |
| 28 火           | 豚肉塩ダレ炒め                     | 鯖南蛮漬                      | 肉じゃが                      | ビーフカツレツ丼                 |
| 29 水           | チキントマト煮                     | 白身魚野菜あんかけ                 | 豚ロース天ぷら                   | ペスカトーレパスタ                |
| 30 木           | フライドチキンチリソース                | 太刀魚照焼き                    | 鶏ももみそ焼き                   | ビビンバ丼                    |
| 31 金           | 豚焼肉炒め                       | さば味噌煮                     | ヒレカツ                      | 中華丼                      |

☆今月のお楽しみメニューのご案内☆

新メニュー・17日ごぼう天うどん 28日ビーフカツレツ丼  
 13日~17日 和麺フェアー 20日~24日中華麺フェアー  
 おすすめ・8日ジャワカレーとチキンサラダ 500円