

7月

## \* Lunch Menu \*

メニュー (税込価格)	等々カセット (ご飯・味噌汁付) 300円	A 定食 (ご飯・味噌汁付) 360円	B 定食 (ご飯・味噌汁付) 410円	スペシャル (味噌汁付) 360円~
1 月	豚肉生姜炒め	さわら塩麹焼き	メンチカツ	麻婆丼
2 火	和風ハンバーグ	鯖竜田揚げ	千キン山賊焼き	ステーキ丼
3 水	ミートボール	エビとイカフライ	豚肉冷しゃぶ	旨煮丼
4 木	スパイシーフライドチキン	太刀魚照焼き	豚ロースチーズ焼き	タコライス
5 金	千キンカレー炒め	鯖ペッパー焼き	鶏もも葱塩焼き	カツ丼
6 土		豚焼肉炒め		唐揚げ丼
7 日				
8 月	笹身チーズフライ	鮭の西京焼き	千キン香草パン粉焼き	冷やし担々麺と炒飯
9 火	ハンバーグデミソース	フリ竜田揚げ	ヒレカツ	冷し中華
10 水	レンコンはさみ揚げ	さば味噌焼き	牛すき	冷やし味噌ラーメン
11 木	回鍋肉	サーモンフライ	千キン照焼き	冷やし広島風つけ麺
12 金	鶏から揚げ甘酢あん	さわら照り焼き	ポークピカタ	冷やしつけ麺
13 土		千キンカツ		豚丼 温玉
14 日				
15 月	豚肉と茄子味噌炒め	マグロ唐揚げ	千キングリル	冷やしとろろそば
16 火	ハンバーグトマトソース	いわし蒲焼き	油淋鶏	サラダうどん
17 水	アジフライ	フリレモンペッパー焼き	鶏ももみそ焼き	冷やし温玉うどん
18 木	豚肉塩ダレ炒め	目鯛西京焼き	チーズ入り豚カツ	冷やしつけそばと天ぷら
19 金	鶏から揚げ	鯖南蛮漬	牛スタミナ焼き	冷やしつけうどん
20 土			ミックスフライ	豚カルビ丼
21 日				
22 月	照りマヨハンバーグ	サーモンチーズ焼き	鶏ももカツ	ジャワカレー
23 火	豚肉厚揚げ炒め	ぶい照焼き	豚ロース香草パン粉焼き	かき揚げ丼
24 水	千キントマト煮	さんま竜田揚げ	ポークウインナー巻	ビビンバ丼
25 木	フライドチキンチリソース	白身魚野菜あんかけ	豚ロースソテー	和風カレー
26 金	試験日	イカの天ぷら		中華丼
27 土	試験日		豚カツ	うな玉丼
28 日				
29 月	試験日	エビカツ		豚天丼
30 火	試験日		鶏唐と茄子おろしソース	ロコモコ丼
31 水	試験日	カニクリームコロッケ		冷製トマトスパ

☆今月のお楽しみメニューのご案内☆

8日~19日 冷やし麺フェア

2日 ステーキ丼 8日冷やし担々麺と炒飯

7月3日~学生ホールで かき氷 はじめます。