

10月

* Lunch Menu *

メニュー (税込価格)	等々カセット (ご飯・味噌汁付) 310円	A 定食 (ご飯・味噌汁付) 370円	B 定食 (ご飯・味噌汁付) 420円	スペシャル (味噌汁付) 370円~
1 火	照りマヨハンバーグ	鮭の西京焼き	メンチカツ	タコライス
2 水	チキンカレー炒め	鯖竜田揚げ	チキン山賊焼き	麻婆丼
3 木	豚焼肉炒め	エビフライとイカフライ	鶏もも葱塩焼き	きのご飯と豚汁
4 金	鶏から揚げ	さわら塩麹焼き	豚ロースピカタ	中華丼
5 土			鶏ももカツ	ガパオライス
6 日				
7 月	ハンバーグデミソース	サーモンムニエル	豚カツ	黒マサラカレー
8 火	チキントマト煮	マグロ唐揚げ	チキン香草焼き	ジャワカレーとチキンサラダ
9 水	アジフライ	白身魚野菜あんかけ	肉豆腐	タイ風チキンカレー
10 木	豚肉厚揚げ炒め	いわし蒲焼き	チキンソテー	カツカレー
11 金	フライドチキンチリソース	ぶり照焼き	豚ロースチーズ焼き	和風カレー
12 土			ミックスフライ	チキン照焼き丼
13 日				
14 月	笹身チーズフライ	さんま竜田揚げ	チキンカレーパン粉焼き	カレーうどん
15 火	豚肉塩ダレ炒め	さわら味噌焼き	油淋鶏	鶏南蛮そば
16 水	ハンバーグトマトソース	カレイ黄金焼き	ヒレカツ	ごぼう天うどん
17 木	スパイシーフライドチキン	さば味噌焼き	牛スタミナ焼き	温玉うどん
18 金	回鍋肉	ぶいれモンペッパー焼き	タンドリーチキン	カツ丼と豚汁
19 土		チキンカツ		豚丼 温玉
20 日				
21 月	和風ハンバーグ	サーモンフライ	牛すき	豚キムチ丼
22 火				
23 水	チキンタイ風煮込み	目鯛西京焼き	肉じゃが	かき揚げ丼
24 木	豚肉生姜炒め	イカの天ぷら	チーズ入り豚カツ	ロコモコ丼
25 金	鶏唐甘酢あん	さば味噌煮	カツ煮	担々麺
26 土			ハンバーグとエビフライ	豚カルビ丼
27 日				
28 月	牛肉コロッケとメンチカツ	サーモンチーズ焼き	チキン南蛮	ステーキ丼
29 火	チキンオイスターソース炒め	カニクリームコロッケ	ハムサラダカツ	旨煮丼
30 水	ハンバーグガーリックソース	鯖南蛮漬	鶏もも照焼き	カツ丼
31 木	豚野菜炒め	エビカツ	豚肉天ぷら	ビビンバ丼

☆今月のお楽しみメニューのご案内☆

7日~11日 カレーフェア・14日~17日和麺フェア

8日ジャワカレーとチキンサラダ・

・18日カツ丼と豚汁・28日ステーキ丼