

1月

* Lunch Menu *

メニュー (税込価格)	等々カセット (ご飯・味噌汁付) 310円	A 定食 (ご飯・味噌汁付) 370円	B 定食 (ご飯・味噌汁付) 420円	スペシャル (味噌汁付) 370円~
1 水				
2 木				
3 金				
4 土		鯖竜田揚げ		チキン照焼き丼
5 日				
6 月	笹身チーズフライ	カニクリームコロッケ	鶏ももみそ焼き	黒マサラカレー
7 火	豚肉生姜炒め	鮭西京焼き	豚ロースチーズ焼き	ジャワカレーとチキンサラダ
8 水	チキントマト煮	さんま竜田揚げ	牛すき	カツカレー
9 木	照りマヨハンバーグ	ぶいしモンペッパー焼き	メンチカツ	タイ風チキンカレー
10 金	鶏から揚げ	さわら照り焼き	チキン山賊焼き	和風カレー
11 土			ミックスフライ	豚丼
12 日				
13 月				
14 火	チーズハンバーグ	目鯛西京焼き	豚カツ	札幌味噌ラーメン
15 水	アジフライ	さば味噌焼き	ポークピカタ	博多とんこつラーメン
16 木	豚肉塩ダレ炒め	イカの天ぷら	ヒレカツ	担々麺
17 金	スパイシーフライドチキン	サーモンムニエル	肉じゃが	野菜タンメン
18 土				
19 日				
20 月	ハンバーグトマトソース	白身魚野菜あんかけ	チキングリル	鮭茶漬とコロッケ
21 火	フライドチキンチリソース	サーモンチーズ焼き	チキンと野菜のトマト煮	タコライス
22 水	タイ風チキン煮込み	赤魚煮付け	牛スタミナ焼き	かき揚げ丼
23 木	回鍋肉	さば味噌煮	鶏ももカツ	ロコモコ丼
24 金	豚肉野菜炒め	いわし蒲焼き	天ぷら	ビビンバ丼
25 土			カツ煮	豚カルビ丼
26 日				
27 月	試験中、人数により	エビとイカのフライ	鶏もも葱塩焼き	豚天丼
28 火	メニュー追加	さわらソテートマトソース	チキン香草パン粉焼き	カツ丼と豚汁
29 水		ぶいし照焼き	チーズ入り豚カツ	麻婆丼
30 木		サーモンフライ	チキンボール野菜スープ	豚キムチ丼
31 金		鯖南蛮漬	チキン南蛮	中華丼

☆今月のお楽しみメニューのご案内☆

新メニュー・20日鮭茶漬トコロッケ

24日天ぷら、えび・イカ・かぼちゃ・さつまいも・しし唐

30日チキンボール野菜スープ